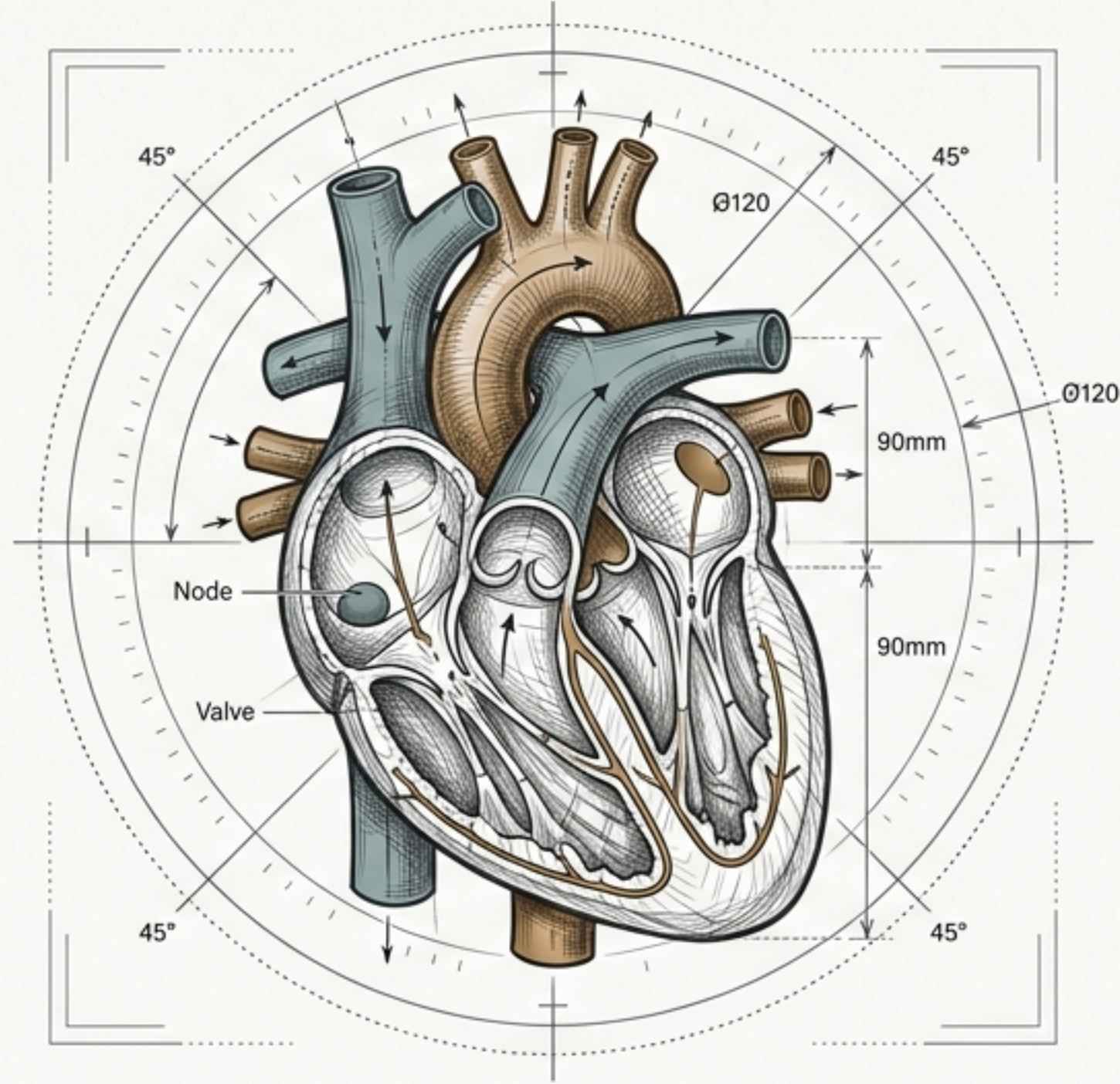




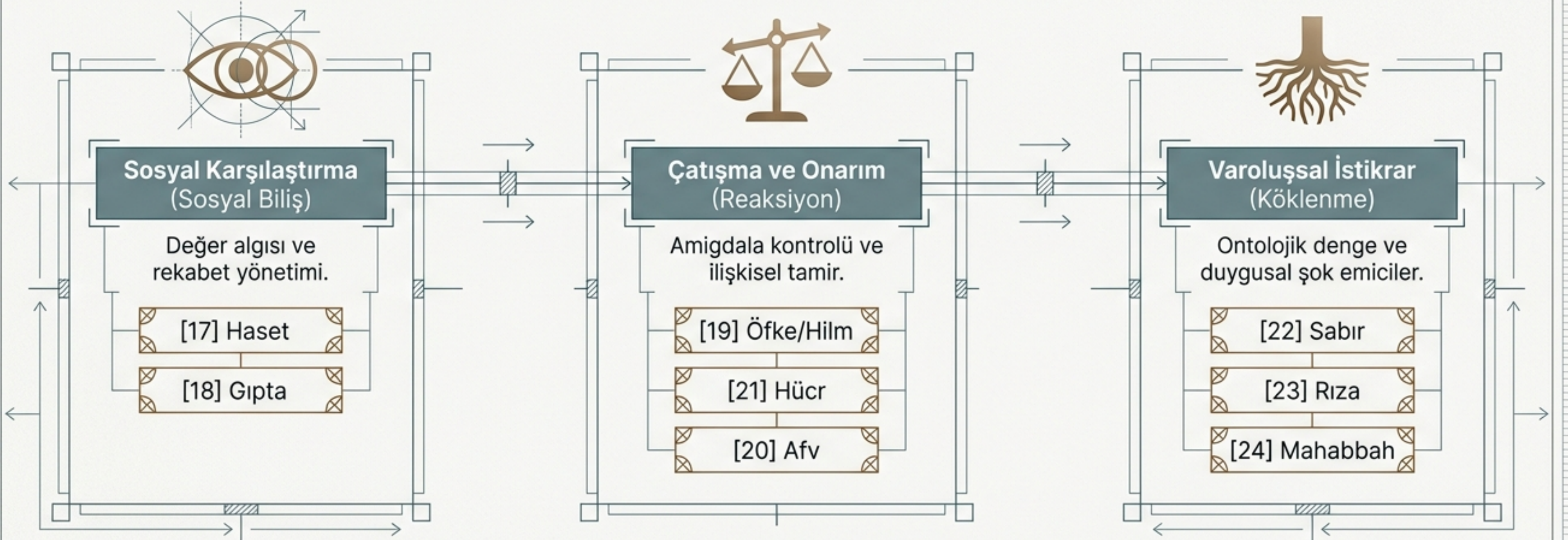
Kalbin Anatomisi ve Mühendisliği: Fıkıh-ı Batın

İslam Psikolojisinde Duygu Regülasyonu ve Çatışma Çözümü (İlkeler 17-24)

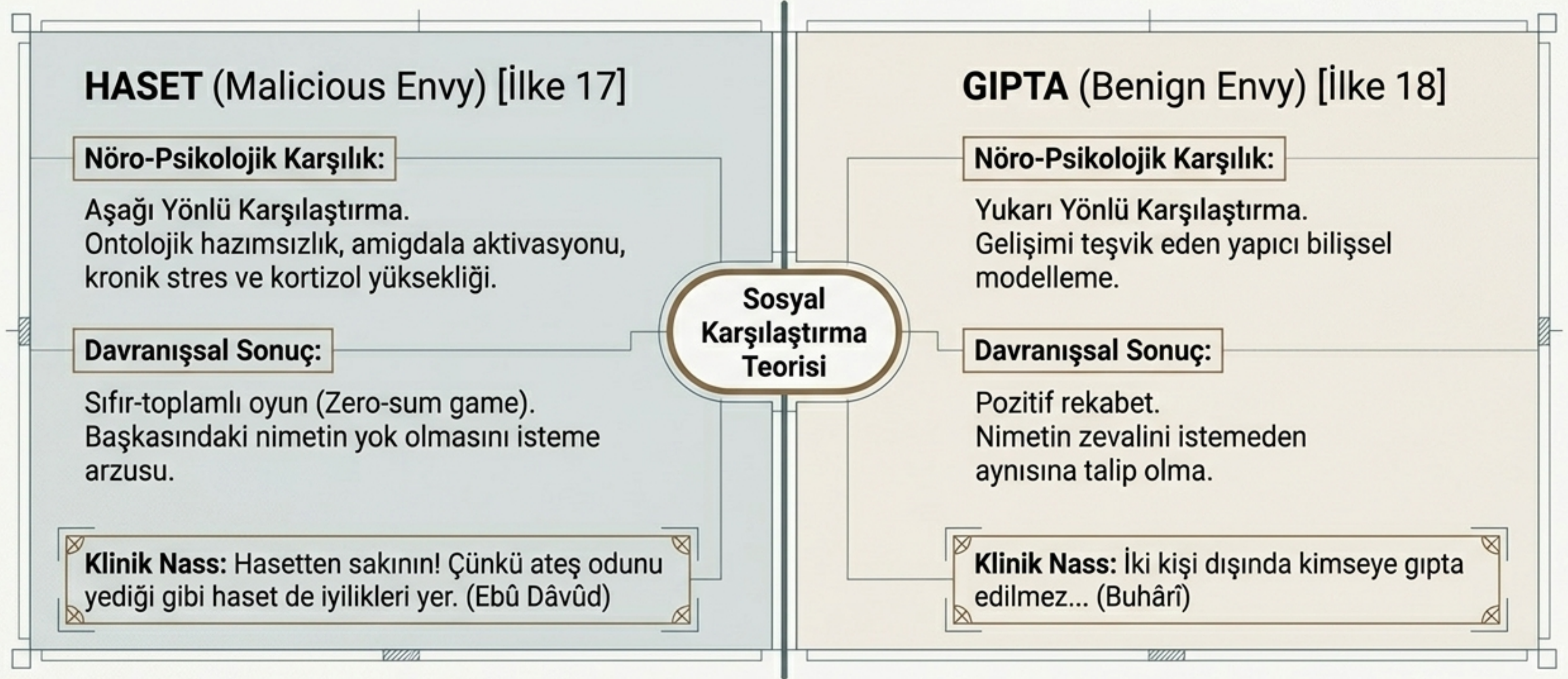
Biyopsikososyal-Spiritüel (BPSS-S) Sentez Raporu

Duygusal Yaşam Döngüsü: 3 Aşamalı Regülasyon Çerçevesi

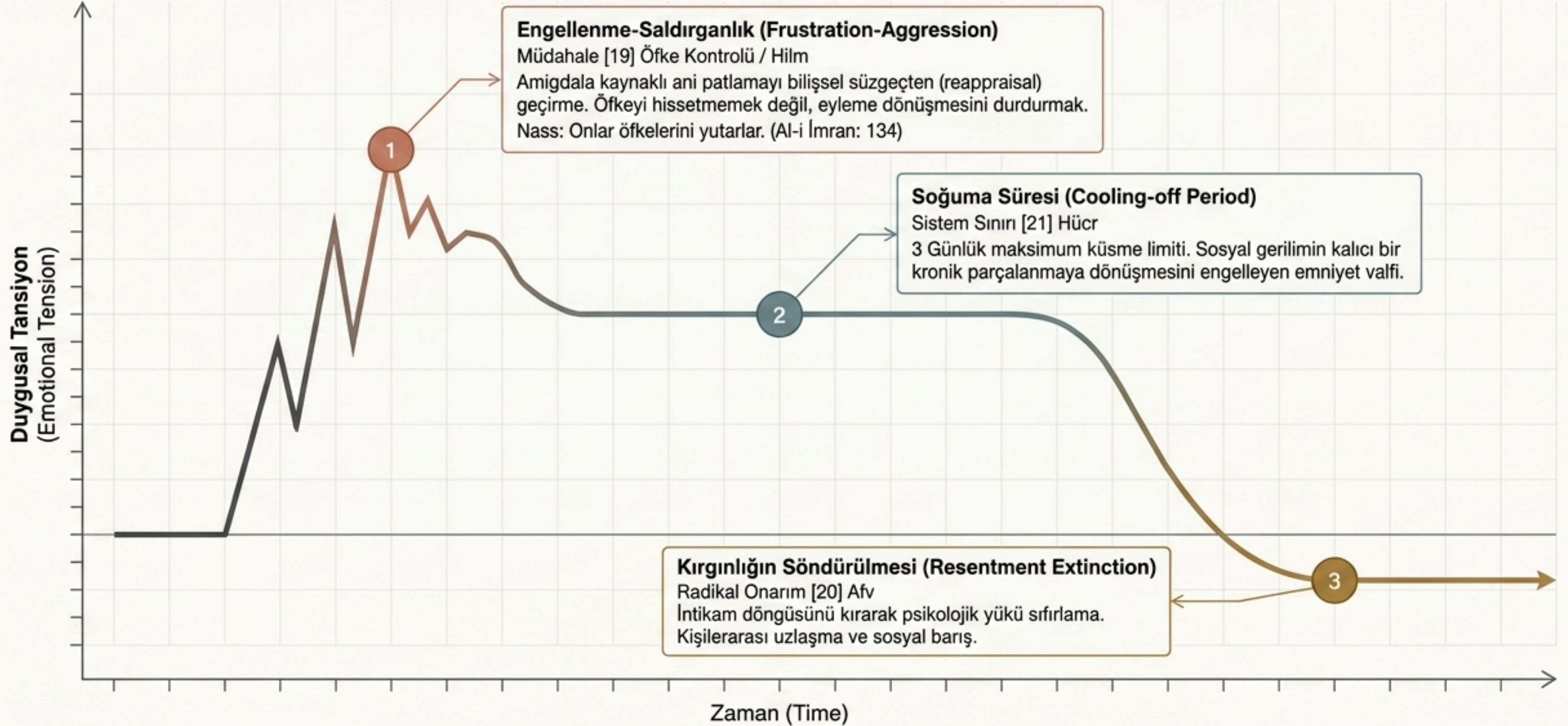
İnsani sürtüşmeleri ve içsel krizleri yönetmek için fitratın şifrelerini taşıyan, modern psikolojinin bilişsel bulgularıyla örtüşen üç modüllü müdahale sistemi.



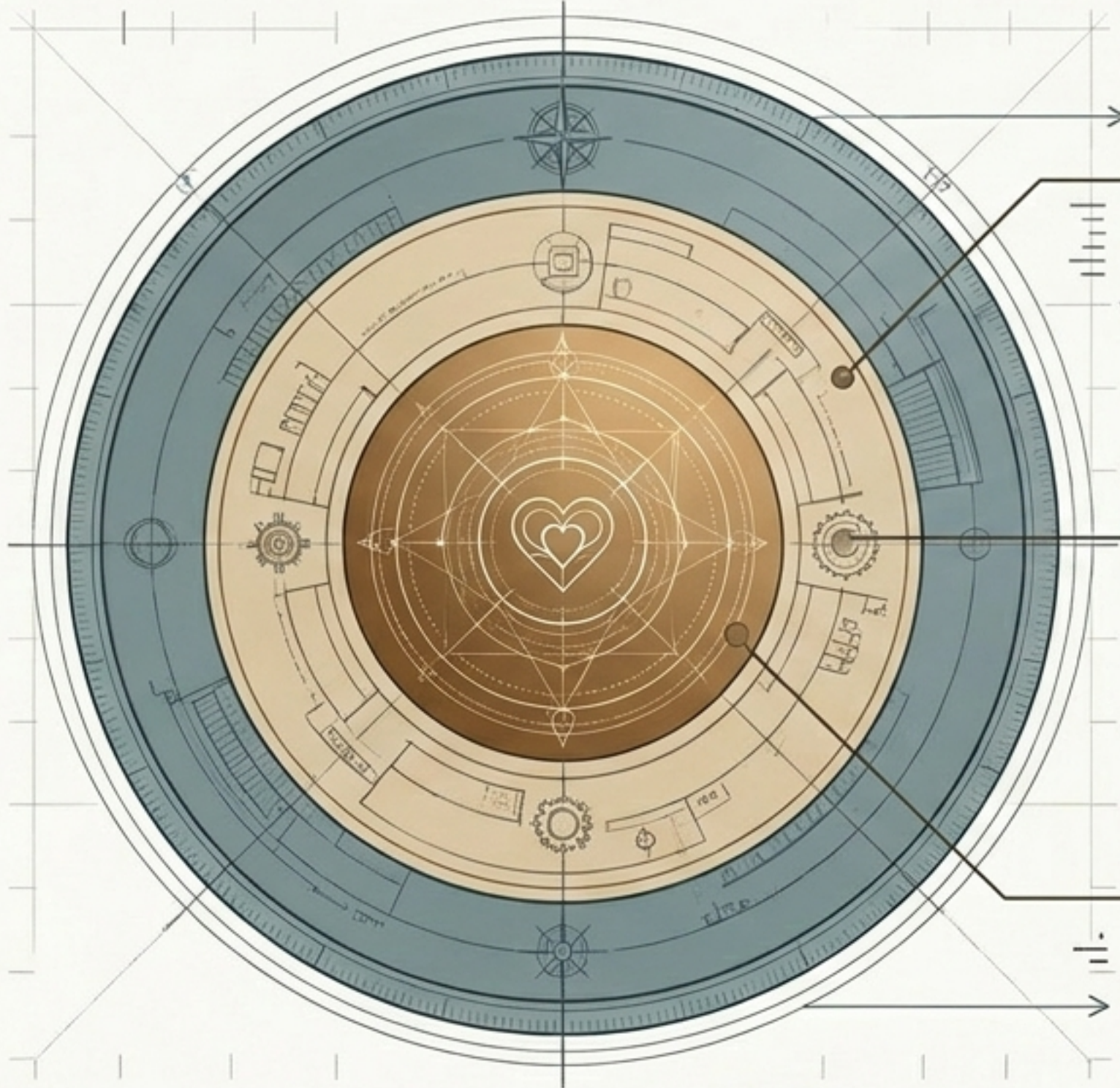
Karşılaştırma Matrisi: Toksik Tüketim ve Yapıcı Motivasyon



Çatışma Tırmanma ve Çözümleme Eğrisi



Varoluşsal İstikrar: Hiyerarşik Köklenme Modeli



Kalkan: SABIR [İlke 22]

Kavramsal Karşılık: Sosyal Psikolojik Sağlamlık (Resilience) & Hazzı Erteleme (Delay of Gratification).

İşlev: Pasif bir katlanma değil; yüksek hedefler uğruna anlık hazları reddedebilme ve travmalara karşı aktif varoluşsal direnç.

Dengeleyici: RIZA [İlke 23]

Kavramsal Karşılık: Duygusal İstikrar (Emotional Stability) & Radikal Kabul (Radical Acceptance).

İşlev: İlahi takdire içsel bir teslimiyetle psikolojik sükuneti yakalamak; gerçeklikle savaşmayı bırakıp uyumlanmak.

Çekirdek (Ontolojik Çimento): MAHABBAH [İlke 24]

Kavramsal Karşılık: Bağlanma Teorisi (Attachment Theory) & Affiliative Bonding.

İşlev: Varlığı birbirine bağlayan temel frekans. Salt duygusal bir çekim değil, en derin ontolojik bağ.
(Allah onları sever, onlar da Allah'ı sever. Maide: 54)

Bütüncül Sentez Paneli: BPSS-S Modeli ve Fıtrat Uyumu

[BİYOLOJİK] Beden ve Nöroloji



Tehdit: Amigdala Gaspsı, Kortizol (Haset/Öfke).

Regülatör: Hilm (Öfkeyi yutarak otonom sinir sistemini yatıştırma).

[PSİKOLOJİK] Biliş ve Duygu



Tehdit: Kırgınlık yükü (Resentment), Engellenmişlik.

Regülatör: Sabır ve Afv (Bilişsel yeniden çerçeveleme ve hazzı erteleme).

[SOSYAL] İlişki Ağı ve Toplum



Tehdit: Sıfır-Toplamlı Oyun, Düşmanlık, İntikam.

Regülatör: Hücr Sınırı (Kriz yönetimi) ve Gıpta (Pozitif rol modelleme).

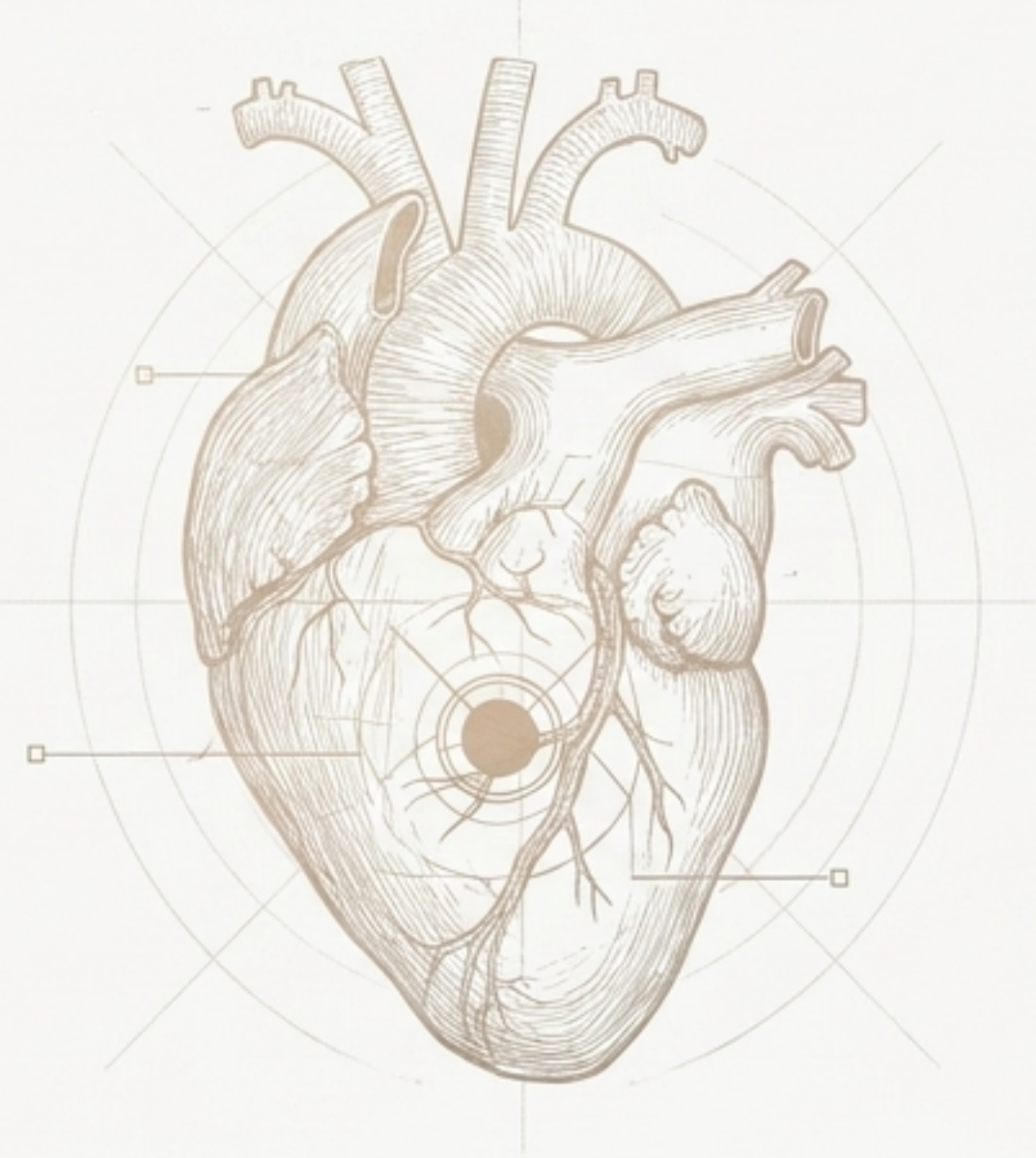
[SPİRİTÜEL] Transandantal Kök



Tehdit: Ontolojik boşluk, Anlamsızlık, İsyan.

Regülatör: Rıza ve Mahabbah (İlahi tasarım ile mutlak uyum ve radikal kabul).

Tıbb-ı Ruhani: Modern Pratik İçin Çıkarımlar



1. Klinik Psikolojide "Çift Kanatlı" Terapiler

Bilişsel-Davranışçı Terapiler (CBT) dışlanmamalı, ancak Sabır, Afv ve Rıza ilkeleriyle entegre edilerek BPSS-S modeline yükseltilmelidir. İnsan sadece biyolojik bir yığın değil, ruh taşıyan aşkın bir faildir.

2. Fıtrat Pedagojisi ve Eğitim

Eğitim sistemleri, haset dolu yıkıcı rekabeti bırakıp Gıpta (model alma) ve Duygusal Regülasyon (EQ) yeteneklerini merkeze alan ontolojik bir müfredat inşa etmelidir.

3. Dijital ve Kurumsal Hijyen

Klinik sınırlar (Hücr) ve öfke yönetimi (Hilm), algoritmaların sömürdüğü dijital linç kültürüne (Fitne) ve kurumsal çatışmalara karşı yegâne sürdürülebilir kalkandır.

Birey kendi fiillerinin mesuliyetini alır (İçsel Kontrol Odağı). Hakikate isabet, O'nun lütfuyudur.